

Équipe de possibilités

MARDI

7 FÉVRIER 2023



SANTÉ
MENTALE
QUÉBEC



Rive-Sud

Promouvoir. Soutenir. Outiller.



Ma responsabilité

- ▶ Ma seule responsabilité envers la vie est de me montrer comme Oui face à la vie.
- ▶ Être un Oui n'est ni aussi facile, ni aussi confortable que cela puisse paraître.
- ▶ Cela signifie abandonner ma vie à Dieu.



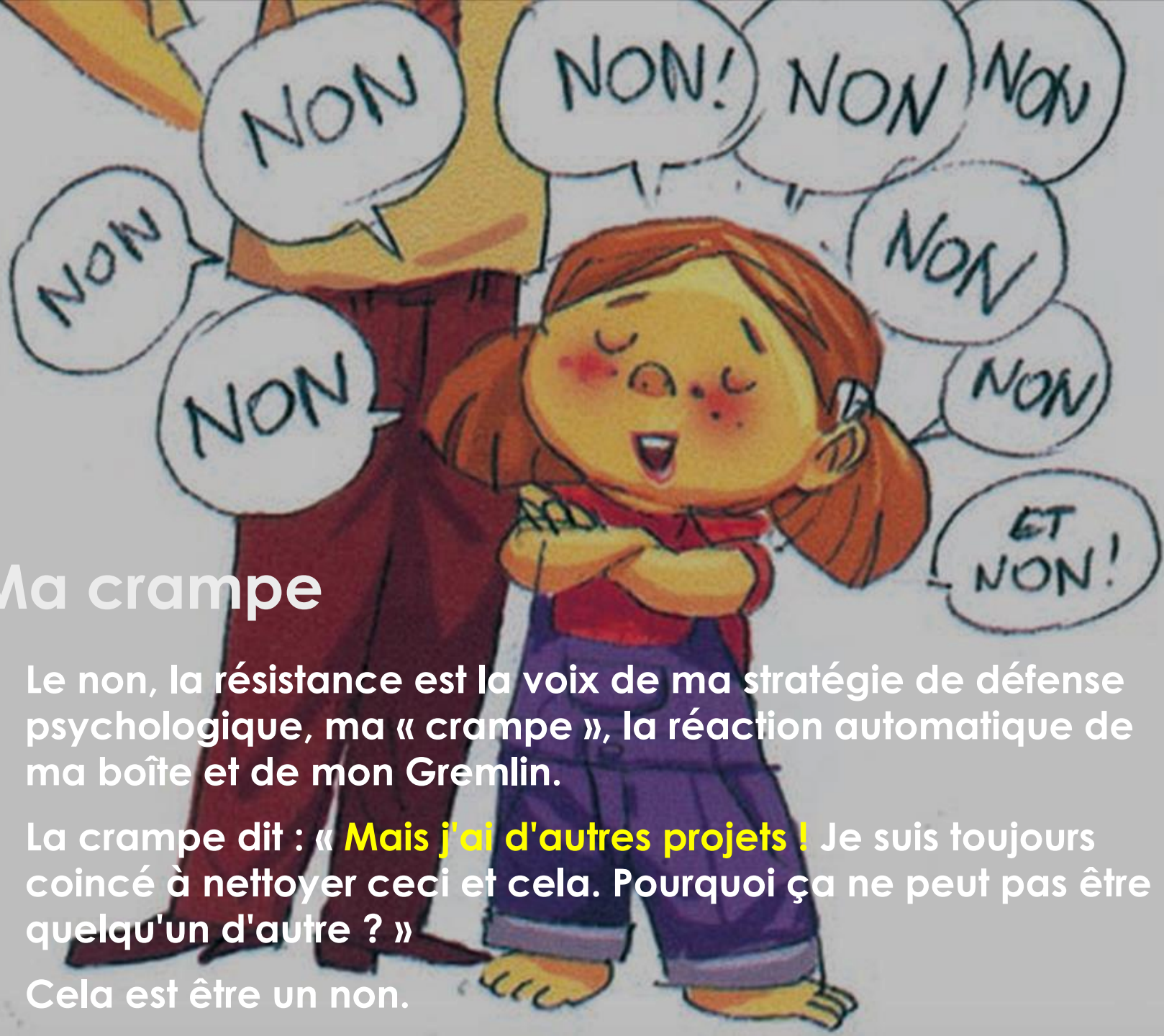
Synchronisation

- ▶ Lorsque je suis Oui, je suis synchronisée avec l'univers.

Ce qui est devant toi !

- ▶ **La façon la plus efficace d'être Oui est de faire ce qui est devant toi.**
- ▶ Tu le fais maintenant, pas plus tard, pas dans une minute.
- ▶ **Tu le fais dans un MAINTENANT minimisé.**
 - ▶ La vaisselle doit être faite.
 - ▶ La porte doit être fermée.
 - ▶ Les légumes doivent être préparés.
- ▶ Juste cela !





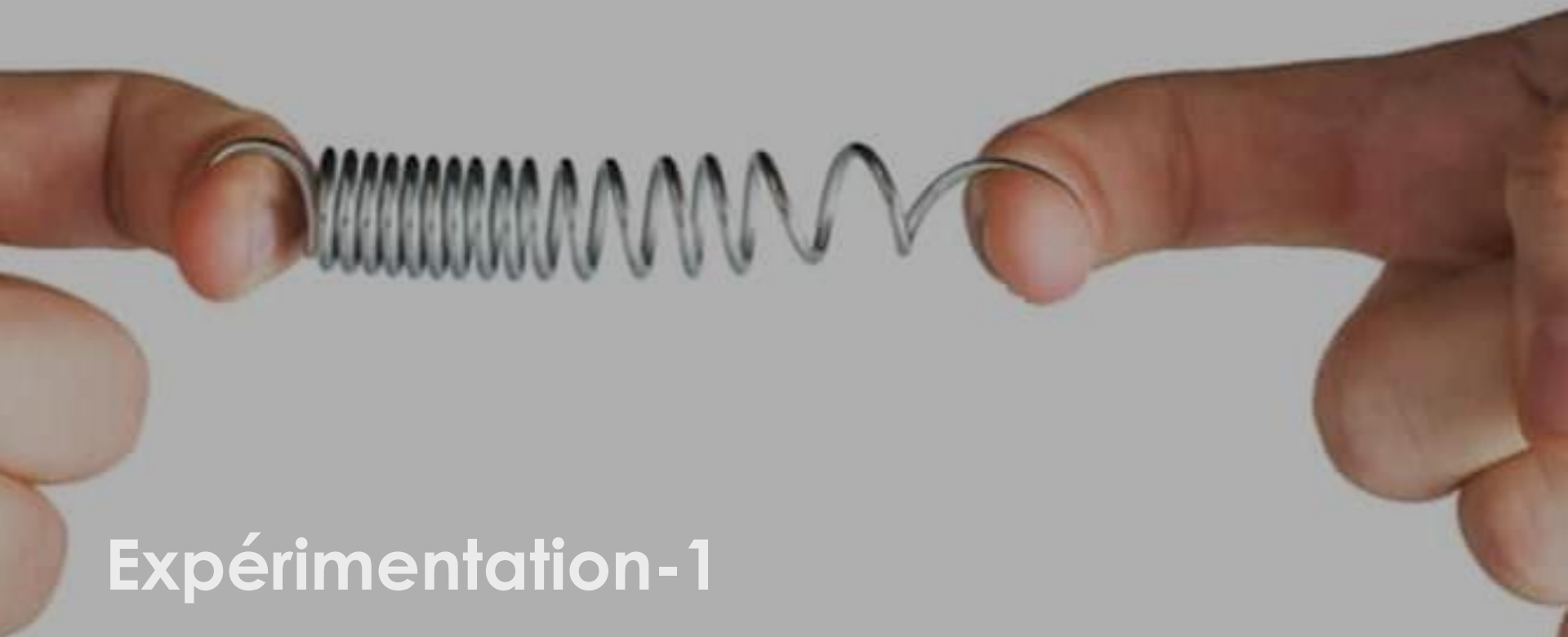
Ma crampe

- ▶ Le non, la résistance est la voix de ma stratégie de défense psychologique, ma « crampe », la réaction automatique de ma boîte et de mon Gremlin.
- ▶ La crampe dit : « **Mais j'ai d'autres projets !** Je suis toujours coincé à nettoyer ceci et cela. Pourquoi ça ne peut pas être quelqu'un d'autre ? »
- ▶ Cela est être un non.

Le Non conscient

- ▶ Le non automatique est à distinguer de la pratique du Non conscient.
- ▶ Pratiquer le Non conscient est être Oui afin d'apprendre de dire consciemment non.





Expérimentation-1

- ▶ Cherche des exemples où tu es un non face à une situation.
- ▶ Note au moins 3 exemples.

Expérimentation-2

- ▶ A partage un de ses nons de sa liste.
- ▶ Puis, nomme tous ce que dit ta crampe.
- ▶ Nomme aussi tes émotions si elles sont accessibles.
- ▶ Puis, deviens silencieux pour une minute.
- ▶ Change ta posture intérieur en Oui.
- ▶ Partage tes Ouis.
- ▶ Sois Oui !





Le secret

- ▶ La vie te demande de déplacer ton point d'origine de ce qui existe déjà vers l'infini de la création, vers tout ce qui est désiré et nécessaire.
- ▶ **Le changement de paradigme du non au Oui est le secret.**
- ▶ Tu as besoin de matrice avant que ton Être ait suffisamment de détecteurs pour percevoir et retenir le secret.
- ▶ Un vrai secret reste caché à toute personne qui n'a pas encore **la clé d'or.**

Être Oui !

- ▶ Le Oui signifie que partout où tu regardes, tu vois le visage de Dieu qui te regarde.
- ▶ C'est la gratitude.
- ▶ C'est la confiance en la vie.
- ▶ C'est la joie de vivre.
- ▶ **L'Univers entier est Oui.**



Copyleft !

Tous droits donnés !

Veillez partager et copier tout ce qui vous inspire dans ce document.

Veillez mentionner **Santé mentale Québec Rive-Sud** et **Possibility Management** comme source.

Merci !



SANTÉ
MENTALE
QUÉBEC
Rive-Sud
Promouvoir. Soutenir. Outiller.