Équipe de possibilités

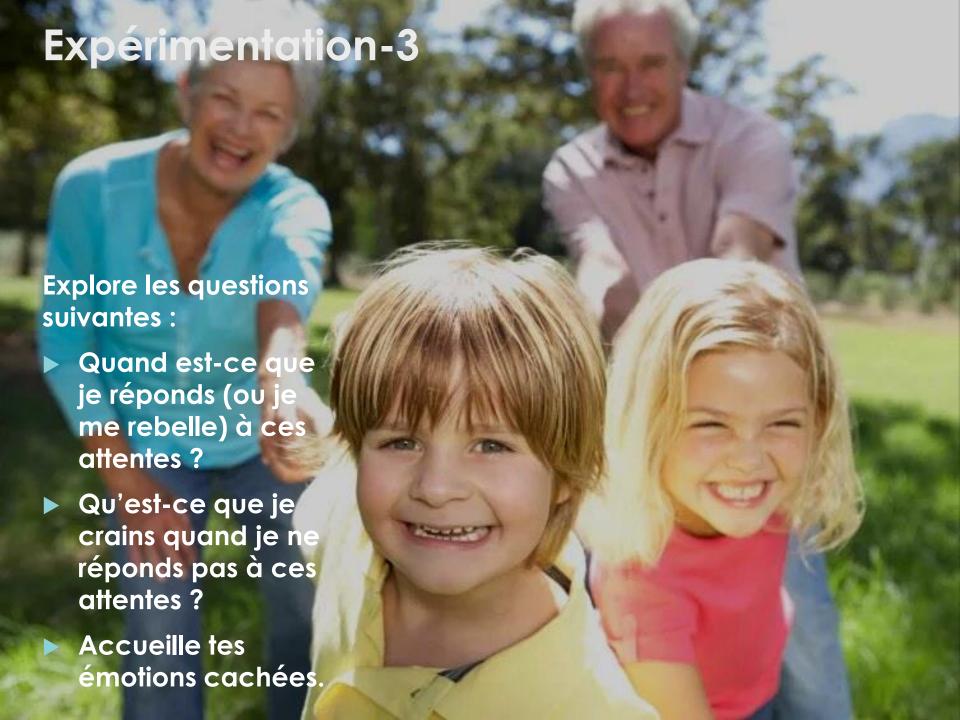
MARDI 4 AVRIL 2023













- Les membres de ta famille, tes voisins, tes ami.e.s ont des idées à ton égard.
- Leurs idées sont liées à la mémoire.
- Tu les ressens comme attentes.
- Prend conscience de ces attentes sans aucun ressentiment.
- Familiarise-toi avec le « remous » produit par ces attentes.
- Vis ce remous comme sensation physique.
- Ainsi, tu es libre d'agir différemment.





« Non », c'est une prhase complète!

(Citation de Henriette)



Copyleft!

Tous droits donnés!

Veuillez partager et copier tout ce qui vous inspire dans ce document.

Veuillez mentionner Santé mentale Québec Rive-Sud et Possibility Management comme source.

Merci!



