



Le retour des rencontres en automne 2021

SMQRS
Équipe de
possibilités
2021-09-21

Question-1 en dyade

Quel désir m'amène ici ?

A a 5 minutes pour explorer.

B écoute
attentivement
avec tout son
coeur.

Puis, prenez
une grande
respiration !

Changement
des rôles.



Question-2 en dyade

**Quelle douleur
porte la partie
derrière le désir ?**

A a 5 minutes.

B écoute avec tout son
coeur.

**Puis, prenez une grande
respiration !**

Changement des rôles.





Question-3 en dyade

Qui serais-je si
mon désir est
comblé ?

A a 5 minutes.

B écoute avec tout son
coeur.

Puis, prenez une grande
respiration !

Changement des rôles.

Question-4 en dyade

Qui suis-je ici et maintenant ?

A a 5 minutes.

B écoute avec tout son coeur.

Puis, **A** et **B** prennent une minute pour écrire un résumé en trois mots maximum.



Puis, changement des rôles.

Copyleft !

Tous droits donnés !

Veillez partager et copier
tout ce qui vous inspire
dans ce document.

Veillez mentionner **Santé
mentale Québec Rive-Sud** et
Possibility Management
comme source.

Merci !

