

Équipe de possibilités

Mardi, 26 octobre 2021



SANTÉ
MENTALE
QUÉBEC

Rive-Sud



ouvoir. Soutenir. Out

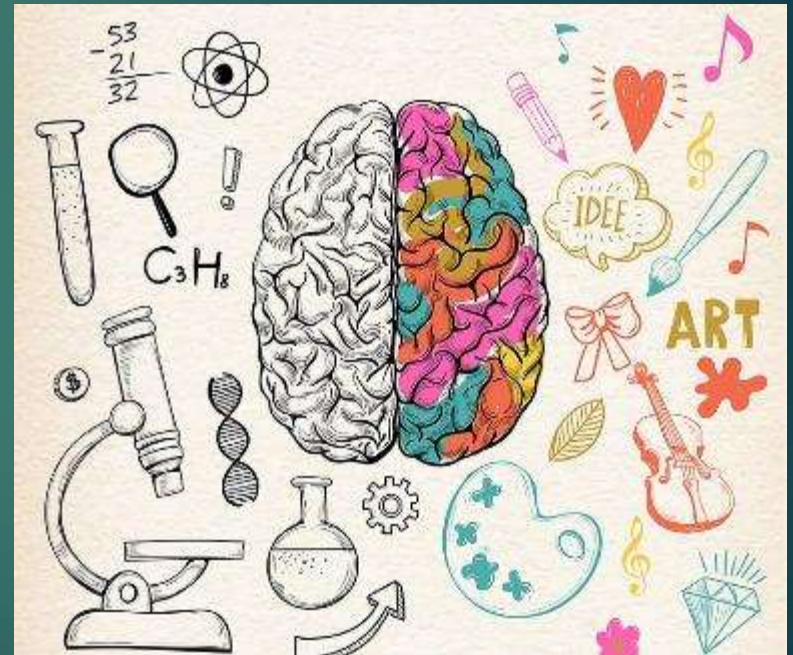
Linéarité et non-linéarité

La **linéarité** connecte le moment présent avec le passé et le futur.

Manifestations : **logique, causalité, temps** etc.

La **non-linéarité** connecte tout ce qui existe dans le moment présent.

Manifestations : **synchronicité, intuition, créativité, coexistence** etc.



Exercice-1

En triade

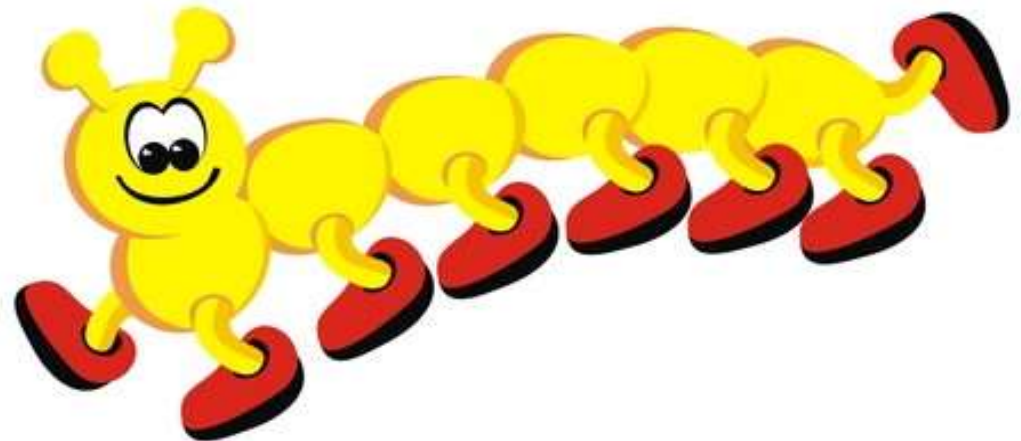
Trouvez 9 raisons ou plus en quoi les deux terms suivant sont liés.

- ▶ Myriapode - ampoule
- ▶ Chiffre - clôture
- ▶ Poubelle - étoile
- ▶ Sauter - croître
- ▶ Refuser - éclairer
- ▶ Ambitieux - rougeâtre



Exemples

- ▶ **Myriapode – ampoule** : Une girlande lumineuse
- ▶ **Chiffre – cloture** : les deux commencent par la letter « c »
- ▶ **Poubelle – étoile** : poux belle (un poux féminin) – belle étoile
- ▶ **Sauter – croître** : il faut sauter pour avoir l'air d'avoir crû.
- ▶ **Refuser – éclairer** : Je refuse pour éclairer mon intérieur.
- ▶ **Ambitieux – rougeâtre** :
- ▶ le rouge est la façon
- ▶ ambiteuse du rougeâtre.



Exercice-2

En triade

« Offrez-moi des possibilités. »

- ▶ **A** explique en deux minutes max une difficulté qu'il/elle vit.
- ▶ **B** et **C** offrent des possibilités non-linéaires pendant 5 minutes.
- ▶ **A** les note toutes !

Changement des rôles



Copyleft !

Tous droits donnés !

Veillez partager et copier tout ce qui vous inspire dans ce document.

Veillez mentionner **Santé mentale Québec Rive-Sud** et **Possibility Management** comme source.

Merci !

