

Équipe de possibilités

MARDI

11 OCTOBRE 2022



Promouvoir. Soutenir. Outiller.



Piège à tigre

- ▶ Quelqu'un construit une piège à tigre. Un jogger tombe dans la piège et meurt.
- ▶ Quelqu'un construit une piège à tigre. Il quitte les lieux. Je découvre la piège, je me cache derrière un arbre et observe le jogger qui tombe et meurt.

Qui est responsable ?



Responsabilité et conscience

- ▶ La conscience crée la responsabilité.
- ▶ La conscience nous donne des tâches à accomplir.
Et c'est l'une des plus grandes forces qui nous poussent à rester inconscient.
- ▶ La responsabilité est « conscience appliquée ».

Vieille carte géographique de la responsabilité

- ▶ obéir – pas libre
- ▶ devoir – pas juste
- ▶ risque de blâme – retombe sur moi
- ▶ coupable – doit se faire harakiri
- ▶ poids – risque de surcharge
- ▶ fardeau – mal utilisé dans les hiérarchies
- ▶ pas le droit à l'erreur – puni
- ▶ contrat à vie
- ▶ travail difficile - pour l'honneur ou l'argent
- ▶ pas amusant - sérieux
- ▶ ne pas se faire prendre
- ▶ conséquences négatives – doit payer
- ▶ vous obtiendrez plus – limites
- ▶ risque d'épuisement



Nouvelle carte géographique de la responsabilité

- ▶ Création
- ▶ Co-création
- ▶ Libre choix
- ▶ Libérateur
- ▶ Liberté
- ▶ Empowering
- ▶ Autonomie
- ▶ Transformatif
- ▶ Utiliser tout son potentiel
- ▶ Avoir de la joie
- ▶ Générer
- ▶ Flexibilité
- ▶ Ouvre des possibilités
- ▶ Je suis à la source
- ▶ Élégant et juste
- ▶ Créer un système d'équilibre
- ▶ Clarté
- ▶ Connexion
- ▶ Vivacité
- ▶ Autodétermination
- ▶ Être en résonance avec l'univers



Expérience-3

(en triade)

- ▶ De quoi je suis conscient et j'évite la responsabilité qui vient avec cette conscience ?
- ▶ Échanger pendant cinq minutes là-dessus.





Expérience-4

(à la maison)

- ▶ Maintenant nous sommes conscients qu'**éviter la responsabilité équivaut à essayer d'éviter la conscience.**
- ▶ Laissons-nous faire une expérience différente : Et si votre conscience vous donnait en permanence des instructions pour des actions détaillées dans votre vie quotidienne, si vous la respectiez et écoutiez ce qu'elle vous dit ?

Copyleft !

Tous droits donnés !

Veillez partager et copier tout ce qui vous inspire dans ce document.

Veillez mentionner **Santé mentale Québec Rive-Sud** et **Possibility Management Spark-129** comme source.

Merci !

